

produzione di Collagene tipo III, *Fattori di crescita* e stimolare l'attività fibroblastica. Inoltre, l'apertura di migliaia di micro canali nello strato superficiale della cute permette di far penetrare specifici principi attivi applicati sulla pelle mentre si effettua la micro perforazione.

Cosa fa. Le indicazioni principali del Cicatrici da acne, smagliature, rughe delle guance e della regione perilabiale, lassità cutanee, raggrinzimenti del viso, collo e décolleté, macchie cutanee prodotte da esposizione al sole.

Come si fa. Il trattamento si svolge applicando una crema anestetica circa 1 ora prima della seduta. Dopo la detersione del viso viene applicato il principio attivo che si vuol far penetrare sulla sede cutanea da trattare. Si fa quindi scorrere un cilindro provvisto di numerosi micro-ago di dimensioni microscopiche per 5-10 minuti in tutti i versi: verticale, orizzontale, diagonale. Normalmente sono previste da 3 sedute, ad esempio per il ringiovanimento del viso, a 5 sedute per le cicatrici post-acneiche. Tra una seduta e la successiva deve trascorrere un periodo di tempo di 1-2 mesi.

Cosa succede dopo. Dopo il trattamento la pelle rimane arrossata e si ha un lieve edema soprattutto per le prime 6-12 ore. Successivamente è possibile applicare un camouflage. Il giorno successivo al trattamento si può tornare ai normali rapporti sociali.

Quanto dura. Gli effetti migliorativi si osservano in genere dopo 2-3 mesi anche se la produzione di nuovo collagene ed elastina è massima a distanza di 6-8 mesi dal trattamento. La fase di rimodellamento dei tessuti continua però ancora per ulteriori 4-6 mesi. In genere è sufficiente una seduta di mantenimento all'anno per conservare i risultati ottenuti.



RADIOFREQUENZA

Che cos'è. Sono onde elettromagnetiche che applicate sulla cute, producono un effetto termico con aumento della temperatura del derma con contrazione e rimodellamento delle fibre collagene, stimolazione dei fibroblasti e neosintesi di collagene. Si ottiene un miglior tono e compattezza della pelle, con riduzione della lassità cutanea.

Cosa fa. Rilassamenti cutanei volto e décolleté, collo, braccia, addome, interno cosce, glutei, seno, smagliature, cicatrici d'acne ed acne attiva, macchie cutanee. Le aree che ottengono migliori risultati sono quelle sotto-mentoniere e del viso, in particolare le zone periorbitali, le guance e le pieghe naso-labiali. Si possono ottenere risultati notevoli anche a livello delle braccia, dell'addome e dell'interno coscia.

Come si fa. Un manipolo rotondo (trasduttore) viene passato più volte sull'area interessata a diretto contatto con la pelle. Il trattamento produrrà un lieve senso di calore. La durata del trattamento varia dai 30 minuti ad 1 ora circa, a seconda dell'estensione delle aree da trattare. Il numero di sedute varia in base al risultato ottenuto e alla soddisfazione del paziente. In genere sono necessari almeno 3 o 4 trattamenti.

Cosa succede dopo. Al termine della seduta si nota un lieve eritema o in rari casi un leggero edema.



CAVITAZIONE

Che cos'è. La Cavitazione detta anche Liposcultura Ultrasonica Esterna, è una metodica che permette di ridurre lo spessore delle aree di accumulo di grasso tramite ultrasuoni a bassa frequenza (40-200 KHz) che agiscono selettivamente sul tessuto adiposo. La pressione generata dalle onde ultrasoniche produce microbolle che implodono all'interno delle cellule adipose, provocando la rottura delle membrane cellulari dell'adipocita e quindi la sua distruzione (Lipoclasia). Il grasso fuoriuscito nel tessuto intercellulare viene quindi eliminato attraverso il sistema linfatico. Gli Ultrasuoni Trans-Dermici oltre ad avere un'azione lipolitica, migliorano notevolmente anche la circolazione sanguigna e linfatica, nonché il tono e l'elasticità del tessuto cutaneo, con riduzioni del fenomeno della pelle a "buccia d'arancia". I fasci ultrasonici sono molto selettivi e non ledono altri tessuti come il connettivo, i nervi e i vasi sanguigni.

Cosa fa. Adiposità localizzate esterno cosce, addome, glutei, fianchi, ginocchia. Il grasso dell'addome, in genere, risponde meglio al trattamento rispetto a quello delle cosce, dove la presenza di cellulite può rendere la zona più difficile da trattare.

Come si fa. Un manipolo rotondo (trasduttore) che converte energia elettrica in energia ad ultrasuoni, viene passato più volte sull'area interessata a diretto contatto con la pelle. Il trattamento, assolutamente indolore, può produrre un lieve senso di calore. Al termine della seduta si può osservare la presenza di eritema e edema dell'area trattata, ma sarà immediatamente visibile una riduzione della consistenza del pannicolo adiposo. Il tempo di ogni seduta è di circa 15-20' minuti per singola area trattata. Il numero di sedute cambia in base al risultato ottenuto e alla soddisfazione del paziente. In genere sono necessari 3 o 4 trattamenti sulla stessa zona. L'abbinamento della **Mesoterapia** con Farmaci Lipolitici potenzia ulteriormente l'efficacia del trattamento mentre la **Radiofrequenza** favorisce un effetto tensore sulla pelle.

Cosa succede dopo. L'impatto sulla vita sociale e lavorativa è praticamente nullo (ritorno immediato alle proprie attività). Si può avere per alcuni giorni un certo grado di gonfiore e lividi della zona trattata quando si pratica l'infiltrazione locale di farmaci lipolitici.



DOTT.SSA PAOLA GASPARETTO

Ha conseguito la **Laurea in Medicina e Chirurgia** presso l'Università degli Studi di Padova. Successivamente ha conseguito i seguenti titoli accademici:

- **Master Universitario di 2° livello in Chirurgia Plastica Estetica** presso L'Università degli Studi di Padova.
- **Diploma di Formazione in Medicina Estetica** presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica di Roma.
- **Docenza di Dermatologia ed Anatomia** presso la Scuola Regionale di Formazione per l'Estetica di Padova.



centro medico VALENTINI

laboratorio analisi mediche
ANALISI MEDICHE CONVENZIONATE

poliambulatorio specialistico

AMBULATORI CONVENZIONATI SSN

- Allergologia
- Cardiologia
- Dermatologia e Venereologia
- Ginecologia
- Otorinolaringoiatria

AMBULATORI NON CONVENZIONATI SSN

- Agopuntura
- Allergologia
- Anestesia e Rianimazione
- Cardiologia
- Chirurgia vascolare
- Dermatologia e Venereologia
- Dietologia e Scienza dell'alimentazione
- Ecografia
- Ecocolordoppler
- Gastroenterologia
- Ginecologia
- Logopedia
- Massofisioterapia
- Medicina generale
- Medicina del Lavoro
- Medicina estetica-nutrizionismo
- Medicina legale e delle assicurazioni
- Mesoterapia
- Neurologia
- Neuropsicologia
- Oculistica
- Omeopatia
- Ortopedia e Traumatologia
- Otorinolaringoiatria
- Pneumologia
- Psicologia
- Reumatologia
- Urologia
- Certificati patenti e porto d'armi

ecografia - radiologia

- Ecografia generale
- Ecografia ginecologica
- Ecografia mammaria
- Ecocolordoppler

medicina del lavoro

Altri servizi

- Prelievi a domicilio
- Ecografie a domicilio
- Elettrocardiogrammi
- Prelievi fuori orario
- Misurazione della pressione
- Iniezioni
- Fleboclisi
- Test per intolleranze alimentari

Centro Medico Valentini

Piazzetta Conciapelli, 20 - 35137 Padova
Tel. 049 8750661 - Fax 049 8755921
www.centromedicovalentini.it
info@centromedicovalentini.it



centro medico VALENTINI

ABBIAMO A WE CARE FOR LA TUA SALUTE YOUR HEALTH



GUIDA ALLA MEDICINA e CHIRURGIA ESTETICA

Le metodiche più note

Le risposte alle vostre domande

Questa *Guida alla Medicina e Chirurgia Estetica* contiene la definizione e la descrizione delle varie tecniche, le cose da fare prima e dopo ogni trattamento e i risultati che si possono ottenere.

www.centromedicovalentini.it

MESOTERAPIA ESTETICA

Mira a risolvere il problema della cellulite tramite infiltrazioni di piccole quantità di farmaci specifici e a sciogliere gli accumuli adiposi iniettandoli a livello sottocutaneo con microaghi.

Cosa succede dopo. Subito dopo la seduta nelle zone trattate compaiono un modesto rossore e dei microponfi che scompariranno entro poche ore.

Quanto dura. Una seduta dura circa 20 minuti ed è necessario un ciclo di una seduta settimanale per 4 settimane. Successivamente una seduta ogni 15 giorni per due mesi. È consigliabile poi una seduta di mantenimento mensile.

PEELING

I peeling sono trattamenti in grado di eliminare le rughe superficiali del volto, cancellarne le macchie scure, attenuare le cicatrici lasciate dall'acne, spianare le smagliature della pelle. La pelle apparirà così più levigata, tonica e luminosa. Sono trattamenti che agiscono esfoliando gli strati più superficiali della pelle.

ACIDO GLICOLICO

Che cos'è. È uno dei trattamenti più recenti e meno invasivi a base di una sostanza naturale estratta dalla canna da zucchero.

Come agisce. La sua azione consiste nel rimuovere le cellule morte dallo strato più superficiale della pelle e stimolare la produzione di nuovo collagene ed elastina (le sostanze che formano l'impalcatura della pelle). La pelle apparirà così più levigata, luminosa, elastica e compatta.

Cosa fa. Elimina o attenua le rughe superficiali, le piccole cicatrici e le macchie del volto. Dà tono alla pelle e regola la produzione di sebo in chi ha la pelle grassa attenuando i pori dilatati.

Come si fa. La sostanza viene applicata con un pennello e lasciata agire per alcuni minuti per poi neutralizzarla con delle garze imbevute d'acqua. La paziente avvertirà solo un modesto bruciore che scomparirà non appena verranno applicate le garze bagnate. La seduta dura circa 20 minuti.

Cosa succede dopo. Si è presentabili praticamente subito, resta un modesto rossore che scomparirà nel giro di alcune ore permettendo di tornare immediatamente alle proprie occupazioni e di truccarsi.

Quanto dura. È necessario un ciclo di 5-6 sedute distanziate 10-15 giorni l'una dall'altra. Dopo un paio di mesi è consigliato ripetere una seduta di mantenimento. Possono essere effettuati anche 2-3 cicli all'anno senza problemi.

ACIDO SALICILICO

Che cos'è. È una sostanza utilizzata da tempo in dermatologia per la sua azione esfoliante, seboregolatrice, antinfiammatoria, fungicida e batteriostatica.

Cosa fa. Determina il distacco degli strati più superficiali della pelle rendendola più liscia e levigata. Ha una potente azione schiarente che consente di eliminare le macchie brune della pelle. Le sue caratteristiche gli consentono inoltre di agire in modo energico nei confronti dell'acne e della seborrea con ottimi risultati.

Come si fa. Sempre con le stesse procedure dei peeling già descritti.

Cosa succede dopo. Si avverte una sensazione di bruciore diffuso che durerà solo pochi minuti mentre residuerà un certo rossore per circa 24 ore. Nei due giorni seguenti la pelle tende a diventare più scura e sarà presente un certo grado di tensione e secchezza. Verso il terzo giorno comincia la desquamazione che si protrarrà per circa una settimana.

Quanto dura. Un ciclo di trattamento prevede mediamente da 2 a 4 sedute con frequenza settimanale, eventualmente ripetibile nel corso dell'anno.

FILLER PER RUGHE

Sono tecniche di riempimento che utilizzano materiali biocompatibili con i quali è possibile ottenere il livellamento di tutte le rughe del viso, da quelle più piccole intorno agli occhi ed alla bocca a quelle più profonde che si formano ai lati del naso e sulla fronte.

Si possono anche eliminare le piccole cicatrici, aumentare il volume delle labbra e degli zigomi.

ACIDO IALURONICO

Che cos'è. È una sostanza idratante naturale utilizzata da tempo in chirurgia oftalmica ed ortopedia.

Cosa fa. È indicato quando si vogliono ridurre le rughe ai lati del naso, sulla fronte, tra le sopracciglia, oppure per aumentare il volume delle labbra, per rialzare gli zigomi, ridisegnare il mento o riempire piccole cicatrici.

Come si fa. La sostanza viene iniettata con aghi molto sottili. Si fanno una serie di microiniezioni lungo la zona da trattare, il leggero fastidio che ne deriva è reso sopportabile dall'applicazione di una crema anestetica 1 ora prima della seduta. Ogni seduta dura circa 15-30 minuti. Non sono necessari test allergici di prova e ci si può quindi sottoporre al trattamento in qualsiasi momento senza doverlo programmare.

Cosa succede dopo. Sarà presente un lieve rossore ed un leggero gonfiore che scomparirà nel giro di poche ore. Le rughe appariranno immediatamente distese.

Quanto dura. Dipende dalle decisioni concordate insieme al medico: quale risultato si desidera ottenere, quante fiale utilizzare e se in un'unica o più sedute. Mediamente si può considerare 2-3 mesi per il contorno e riempimento delle labbra, 3-4 mesi per le rughe di media profondità.

BIORIVITALIZZAZIONE

Che cos'è. È un trattamento di rivitalizzazione cutanea o biostimolazione.

Cosa fa. Induce uno stimolo dei fibroblasti a produrre collagene endogeno attraverso l'apporto di un cocktail di sostanze rigeneranti quali acido ialuronico, aminoacidi e vitamine. Determina inoltre una forte azione idratante ed antiossidante attraverso l'eliminazione dei radicali liberi, che sono alla base di tutti i processi d'invecchiamento cutaneo. La pelle apparirà così luminosa, tonica e rigenerata.

Come si fa. Si effettuano numerose microiniezioni con aghi sottilissimi in alcune zone specifiche come fronte, zigomi, solchi nasogenieni, collo, mani. Sono consigliabili tre o quattro trattamenti ravvicinati nei primi due mesi e successivamente una seduta di mantenimento ogni due o tre mesi.

Cosa succede dopo. Potrà esserci un lieve rossore che scomparirà entro poche minuti.

Quanto dura. Sono generalmente sufficienti due cicli di trattamento annuali.

TOSSINA BOTULINICA

Che cos'è. La tossina botulinica è una proteina ben conosciuta in campo medico, dove viene impiegata da moltissimo tempo in oculistica e neurologia e in campo estetico.

Cosa fa. Iniettata nei muscoli mimici del volto ne provoca un indebolimento temporaneo con distensione della cute e conseguente attenuazione delle rughe e dei segni d'espressione. I risultati migliori si ottengono a livello delle rughe orizzontali della fronte, di quelle verticali tra le sopracciglia e di quelle intorno agli occhi (le cosiddette "zampe di gallina").

Come si fa. Il trattamento consiste nell'iniettare alcune gocce del prodotto mediante un minuscolo ago all'interno dei muscoli mimici del volto che determinano le rughe da espressione. La singola seduta dura 15-20 minuti.

Cosa succede dopo. Una leggera sensazione di bruciore o un piccolo livido possono essere presenti ma scompariranno entro pochi giorni. Le rughe cominceranno ad attenuarsi dopo 3-4 giorni fino a quasi scomparire dopo circa una settimana. La paziente è presentabile subito dopo la seduta.

Quanto dura. I risultati durano in media 4-6 mesi. Si è notato che dopo iniezioni ripetute l'effetto di spianamento dura più a lungo.

LASER FRAZIONALE

Che cos'è. Il laser di tipo frazionale **non ablativo**, consiste nella sinergia di due lunghezze d'onda (1540nm - 980nm) convogliate su di un unico manipolo scanner che, lavorando contemporaneamente, determinano una stimolazione del derma profondo attraverso la liberazione di mediatori chimici che promuoveranno la formazione di nuovo tessuto connettivo senza danneggiare l'epidermide e riducendo notevolmente il dolore, l'eritema e l'edema post-trattamento.



Gli effetti di un laser non ablativo sul collagene non sono immediati (sono necessarie dalle due alle quattro settimane perché si formi neocollagene) e saranno necessarie alcune sedute distanziate due-tre settimane tra loro.

Cosa fa. Le indicazioni principali del TFL sono, oltre al ringiovanimento cutaneo con un ritensionamento dei tessuti, la cura dell'acne sia in fase attiva che dei suoi esiti cicatriziali e le macchie cutanee.

Cosa succede dopo. Una leggera sensazione di bruciore o un modesto rossore che scompare entro poche ore.

LASER Q-SWITCH

Che cos'è. Il laser "Q-Switched" si differenzia da tutti gli altri tipi di sistemi laser per l'estrema brevità dell'impulso emesso e la contemporanea grande potenza di emissione. Rispetto a metodiche tradizionali quali diatermocoagulazione e azoto liquido o ad altri laser come quello a CO2, Argon, Erbium, tale sistema offre notevoli vantaggi: Scarso numero di effetti collaterali, Rapida scomparsa delle lesioni con un numero inferiore di sedute, Bassa frequenza di recidive, Rapida guarigione della lesione trattata, Possibilità di trattamento di numerose lesioni e /o ampie superfici in tempi brevi.

Cosa fa. Le indicazioni principali sono il trattamento di: Lentigo solari - Efelidi - Macchie caffè latte - Macchie post traumatiche - Cloasma - Tatuaggi - Tatuaggi post-traumatici.

MACCHIE

Il procedimento di rimozione della macchia necessita di un numero di sedute compreso in maniera approssimativa tra le 2 e le quattro sedute distanziate tra loro di circa tre-quattro settimane. Il colore, l'estensione e la sede possono condizionare il numero delle sedute. Le lentigo solari e le efelidi rispondono al trattamento laser in una o due sedute.

TATUAGGI

I tatuaggi amatoriali rispondono più velocemente rispetto a quelli di tipo professionale. La profondità dell'impianto, la superficie del tatuaggio, la quantità di pigmento usato possono influenzare il risultato ed il numero delle sedute. Il procedimento di rimozione del tatuaggio necessita di un numero elevato di sedute (almeno 6-10 sedute) con intervalli di tempo tra una seduta e l'altra non inferiori a 6 settimane. Il colore del tatuaggio, rappresenta la variabile più importante. I tattoo di colore blu e nero rispondono in modo ottimale al trattamento, buoni risultati si ottengono con quelli di colore rosso, scarsa invece è l'efficacia sul colore giallo e verde. I tatuaggi post-traumatici rispondono in modo ottimale al trattamento laser. Spesso, tali tatuaggi sono secondari al brusco impatto e all'abrasione indotta dal manto stradale ("asfalto") in caso di incidente. Rispetto ai tatuaggi estetici la rimozione prevede, in molti casi, poche sedute.

NEEDLING

Che cos'è. Il Needling è una tecnica innovativa che consente di stimolare a livello dermico la produzione di nuovo collagene ed elastina. Tale metodica consiste nella stimolazione cutanea mediante l'uso di microaghi montati sulla superficie di un rullo ("roller") che viene passato ripetutamente sulla zona da trattare al fine di indurre un'intensa